

Týden po 2. neděli postní

Potěší nás, když se s námi někdo o něco rozdělí, povídá si s námi, hraje si. Stejným způsobem může každý z nás dát druhým svoji pozornost a pomoc.

- Umyji a uklidím nádobí nebo naplním a uklidím nádobí z myčky
- Připravím překvapení pro své sourozence (rodiče)
- Vyrobím někomu dárek
- Nebudu jíst sladkosti
- Rozdělím se s někým o něco, co mám rád/a
- Pomůžu mamince nebo tatínkovi

Týden po 3. neděli postní

Často nám dlouho trvá, než se do něčeho pustíme nebo věnujeme svoji pozornost věcem, které nám nic nepřinášejí. Snažme se nejdříve dělat to, co se od nás čeká.

- Uklidím si svoje věci
- Nebudu mlsný a vybíravý v jídle
- Bez řečí a včas si udělám svoje úkoly
- Budu chodit všude včas
- Odřeknu si hru na počítači, mobilu
- Ráno vstanu hned, jak mě rodiče nebo budík probudí

Týden po 4. neděli postní

Pokud se na někoho zlobíme, máme ho stále „v hlavě“ a nemůžeme se radovat z hezkých věcí okolo nás. Snažme se netrápit se tím, co se nám stalo ošklivého.

- Nebudu nikomu nadávat
- Pokud mi někdo něco udělal, odpustím mu, pomodlím se za něj
- Omluvím se, když udělám něco špatně
- Nebudu mluvit škaredá (sprostá) slova
- Nebudu se hádat ani prát se sourozenci ani kamarády

Týden po 2. neděli postní

Potěší nás, když se s námi někdo o něco rozdělí, povídá si s námi, hraje si. Stejným způsobem může každý z nás dát druhým svoji pozornost a pomoc.

- Umyji a uklidím nádobí nebo naplním a uklidím nádobí z myčky
- Připravím překvapení pro své sourozence (rodiče)
- Vyrobím někomu dárek
- Nebudu jíst sladkosti
- Rozdělím se s někým o něco, co mám rád/a
- Pomůžu mamince nebo tatínkovi

Týden po 3. neděli postní

Často nám dlouho trvá, než se do něčeho pustíme nebo věnujeme svoji pozornost věcem, které nám nic nepřinášejí. Snažme se nejdříve dělat to, co se od nás čeká.

- Uklidím si svoje věci
- Nebudu mlsný a vybíravý v jídle
- Bez řečí a včas si udělám svoje úkoly
- Budu chodit všude včas
- Odřeknu si hru na počítači, mobilu
- Ráno vstanu hned, jak mě rodiče nebo budík probudí

Týden po 4. neděli postní

Pokud se na někoho zlobíme, máme ho stále „v hlavě“ a nemůžeme se radovat z hezkých věcí okolo nás. Snažme se netrápit se tím, co se nám stalo ošklivého.

- Nebudu nikomu nadávat
- Pokud mi někdo něco udělal, odpustím mu, pomodlím se za něj
- Omluvím se, když udělám něco špatně
- Nebudu mluvit škaredá (sprostá) slova
- Nebudu se hádat ani prát se sourozenci ani kamarády

Týden po 5. neděli postní

Pokud chceme něco udělat – třeba postavit vysokou věž z kostek – musíme si rozmyslet a soustředit se, aby nám nepadla. Chceme-li jít k Bohu, musíme ho pustit do svého života.

- Nebudu odmítovat rodičům
- Přečtu si příběh nebo pohádku (nebo někoho poprosím)
- Zkusím si večer vzpomenout, co se mi během dne povedlo, a co moc ne
- Poděkuji večer Bohu za to hezké, co jsem během dne zažil/a
- Nebudu se nikomu smát

Svatý týden

Velikonoce jsou největším svátkem, při kterém slavíme, že Ježíš vstal z mrtvých. Vstal proto, aby nás zachránil a přinesl radost a naději do našich životů. Poděkujme mu za to.

- Zeptám se (nebo si přečtu), co si připomínáme o jednotlivých dnech Velikonoc (Květná neděle, Zelený čtvrtek, Velký pátek, Bílá sobota a Hod Boží velikonoční)
- Poděkuji Ježíši v modlitbě, že kvůli nám přišel na svět

Týden po 1. neděli postní

DĚTI

S kamarády si rádi povídáme, trávíme s nimi čas. Stejně tak bychom si měli udělat čas na „popovídání“ s Bohem – na modlitbu a jeho návštěvu v kostele.

- Každé ráno se pomodlím
- Pomodlím se nějakou modlitbu za mír
- Budu hodný/á v kostele
- Pokud půjdou rodiče do kostela i mimo neděle, půjdu s nimi
- Pomodlím se za děti, které trpí hladem
- Pomodlím se za nevěřící kamarády
- Zkusím si zapamatovat něco z nedělního kázání

Týden po 5. neděli postní

Pokud chceme něco udělat – třeba postavit vysokou věž z kostek – musíme si rozmyslet a soustředit se, aby nám nepadla. Chceme-li jít k Bohu, musíme ho pustit do svého života.

- Nebudu odmítovat rodičům
- Přečtu si příběh nebo pohádku (nebo někoho poprosím)
- Zkusím si večer vzpomenout, co se mi během dne povedlo, a co moc ne
- Poděkuji večer Bohu za to hezké, co jsem během dne zažil/a
- Nebudu se nikomu smát

Svatý týden

Velikonoce jsou největším svátkem, při kterém slavíme, že Ježíš vstal z mrtvých. Vstal proto, aby nás zachránil a přinesl radost a naději do našich životů. Poděkujme mu za to.

- Zeptám se (nebo si přečtu), co si připomínáme o jednotlivých dnech Velikonoc (Květná neděle, Zelený čtvrtek, Velký pátek, Bílá sobota a Hod Boží velikonoční)
- Poděkuji Ježíši v modlitbě, že kvůli nám přišel na svět

Týden po 1. neděli postní

DĚTI

S kamarády si rádi povídáme, trávíme s nimi čas. Stejně tak bychom si měli udělat čas na „popovídání“ s Bohem – na modlitbu a jeho návštěvu v kostele.

- Každé ráno se pomodlím
- Pomodlím se nějakou modlitbu za mír
- Budu hodný/á v kostele
- Pokud půjdou rodiče do kostela i mimo neděle, půjdu s nimi
- Pomodlím se za děti, které trpí hladem
- Pomodlím se za nevěřící kamarády
- Zkusím si zapamatovat něco z nedělního kázání